

EVENTO PRESENCIAL

¿Qué hacer en el primer nivel de atención con los pacientes con trastornos de sueño?

MEDICINA DEL SUEÑO



13 de Marzo, 2025

08:30 a.m - 07:30 p.m.

Acerca del Taller

El **sueño** es un pilar fundamental de la **salud y el bienestar**. Sin embargo, los trastornos del sueño son una realidad cada vez más frecuente que afecta la calidad de vida de los pacientes, incrementando el riesgo de comorbilidades a largo plazo.

Este taller está diseñado para que **profesionales de la salud** puedan adquirir los conocimientos y herramientas necesarias para **identificar, diagnosticar y guiar a los pacientes** con trastornos del sueño hacia un tratamiento adecuado.



Av. Mariscal La Mar 1120
Miraflores, Lima - Perú



USD 70.00
(Cupos limitados)

Objetivo del Taller

Capacitar a **médicos del primer nivel de atención, psicólogos, odontólogos** y demás profesionales de la salud en el diagnóstico primario de los trastornos del sueño, orientándolos en los pasos a seguir para garantizar que cada paciente reciba el tratamiento correcto y mejore su calidad de vida.

Más información:



info@somno.pe



+51 992 604 320
+57 321 544 5879

Entradas disponibles en:

www.cevipoeducation.com



Cronograma

8:30 a 9:00 a.m.

Registro y recepción de participantes

9:00 a 10:15 a.m.

Reseña fisiológica:

- ¿Qué debemos considerar como un sueño normal?
- ¿Cómo es el sueño fisiológico?
- Escenario cronobiológico
- Cantidad y calidad de sueño adecuada
- Análisis de género y distintos rangos etarios

10:15 a 10:30 a.m.

Coffee Break

10:30 a 12:00 p.m.

Manejo primario de pacientes con trastornos de sueño:

- ¿Cómo llegar a un diagnóstico clínico primario acertado?
- Preguntas básicas que debemos realizar a los pacientes para un diagnóstico acertado
- Caminos a seguir y estudios diagnósticos más adecuados
- Nociones básicas de los principales trastornos y patologías
- Saber a quién derivar al paciente según su condición

12:00 a 2:00 p.m.

Receso

2:00 a 2:45 p.m.

Métodos diagnósticos:

- Alcances y limitaciones de cada método
- Pros y contras de las herramientas diagnósticas:
 - Polisomnografía
 - Poligrafía cardio-respiratoria
 - Actigrafía
 - Oximetría
- Aplicaciones móviles disponibles y sus alcances

2:45 a 3:15 p.m.

Tiempo de intercambio

- Preguntas y comentarios del auditorio

3:15 a 3:30 p.m.

Coffee Break

3:30 a 4:00 p.m.

Trastornos respiratorios durante el sueño:

- Diagnóstico y manejo de condiciones respiratorias asociadas al sueño

4:00 a 4:30 p.m.

Tiempo de intercambio

- Preguntas y comentarios del auditorio

4:30 a 5:15 p.m.

Insomnio e hipersomnias:

- Reconocimiento y estrategias de tratamiento para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

5:15 a 5:45 p.m.

Tiempo de intercambio

- Preguntas y comentarios del auditorio

5:45 a 6:00 p.m.

Cierre

- Conclusiones finales

6:00 a 7:30 p.m.

Cocktail y Networking

Invitados especiales



M.D., Ph.D

Marisa Pedemonte

Uruguay



Dr.

Jorge Rey de Castro

Perú

Beneficios del Taller

► Impacto en la salud

Diagnosticar y tratar oportunamente los trastornos del sueño reduce el desarrollo de comorbilidades y mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes.

► Conocimientos prácticos

Aprende a realizar diagnósticos clínicos primarios efectivos y a identificar el camino más adecuado para cada paciente.

► Oportunidad única

Capacitación impartida por expertos internacionales en medicina del sueño.

► Continuidad en el aprendizaje

Construir una base sólida y estar preparado para futuros cursos complementarios, enriqueciendo el conocimiento en esta área clave de la salud.

Más información:

info@somno.pe



+51 992 604 320
+57 321 544 5879

Entradas disponibles en:

www.cevipoeducation.com

